

P3T3R P4N

Selbsthilfegruppe für Partner von Menschen in einer anderen Welt

AD[H]S | Hochbegabung | Asperger

Chaos oder extreme Ordnung	erhöhte Ablenkbarkeit	ständige Reizüberflutung
oberflächliche Wahrnehmung	extreme Vergesslichkeit	Anstrengungsvermeidung
geringe Selbstmotivation	Veränderungsängste	Perfektionismus
Konzentrationsstörung, vor allem bei Routineaufgaben	Schwierigkeiten im logischen, abstrakten Denken	Hypersensitivität (Licht, Geräusche, Gerüche, Geschmack)
Über- bzw. Unterforderung, je nach Themengebiet	zu langsames Arbeitstempo mit erhöhter Fehlerquote	gelegentlich kaum Sprachgebrauch, Mutismus
Grob- und feinmotorische Beeinträchtigungen	Abgleiten ins Träumen mit „Abschalten“ + Informationsverlusten	Ironie und Zynismus werden teilweise nicht verstanden
Autoaggressives Verhalten	Konfliktunfähigkeit	Inselbegabung
vermittelt oft einen arroganten Eindruck, ohne es zu sein	absolute Ehrlichkeit, oft missinterpretiert als Naivität	Wortwörtliches Auffassen von Sprichwörtern und Redewendungen
impulsives Handeln, ohne nachzudenken	kaum Small Talk im Sinne einer Gegenseitigkeit	Mangelnde Disziplin, eine Arbeit zu Ende zu bringen
ausgeprägter Gerechtigkeitsinn	extreme Schwierigkeiten beim Treffen von Entscheidungen	schnelle Erschöpfung, viele Pausen notwendig
Probleme bei der Selbstorganisation	Mangelnde Motivation, eine Arbeit zu beginnen	mechanisch, monotones Sprechen
mangelndes Zeitgefühl	Trödelei, Unpünktlichkeit	innere Unruhe
fehlende Empathie	Rückzugsverhalten	Unzuverlässigkeit
ständiger Arbeitsplatzwechsel	fehlende Motivation	verzetteln